



Ronald Osephius

ALLES IS ENERGIE

Waarom

“Jaren geleden reed ik de straat in en zie mijn oudste zoon, toen nog in een hele jonge leeftijd, tussen een groep kindjes staan. Weet dat hij voor zijn leeftijd toen niet al te groot was. Er werden allerlei woorden over zijn lengte naar hem geroepen en hij staat daar heel relaxed, eigenlijk helemaal liefdevol, tussen. Ik moest direct aan de woorden, waar ik het totaal niet eens mee was, van mijn ouders denken; ‘Schelden doet geen pijn’ en ‘Het zijn maar woorden’. Ik voelde in mijzelf nog een oud stuk opkomen en vond dat ik het voor mijn zoon diende op te nemen. Ik riep hem bij mij en zei hem dat hij iets terug moest doen. Moest zeggen. Hij keek mij verwonderd aan en zei dat dat allemaal niet zou helpen. Juist wat hij nu deed, was het beste. Hij gunde ze allemaal zijn glimlach waardoor ze vanzelf stil zouden worden. Heel bewust deed hij dit. Vol liefde. In eenheid. Wat een wijsheid. Wat een energie!”

(Ronald Osephius)

Trillingsfrequentie of getal

Door de jaren heen ben ik er achter gekomen dat het gebruik van woorden wel invloed heeft. Zowel op de ontvanger als op de zender. Omdat Einstein heeft gezegd; “Alles is Energie” bedacht ik mij opeens dat woorden dus ook energie zijn. Niet alleen de emotie, het gedrag, de omgeving, de lichamelijke reactie, de personen etc. Neen ook de woorden en misschien ook nog wel ‘de manier waarop ze uitgesproken worden’. Welke lading er achter zit.

Ik moest hierna denken aan de energie betekenis; Resonantie + Coherentie = Coherent.

- ✓ Resonantie = Trilling.
- ✓ Coherentie = Ritme.
- ✓ Coherent = Samenhangend.

Met andere woorden; volledig op elkaar afgestemd zijn. In dezelfde golflengte. Gebeurt dit nog eens in een groep dan heet dit mooi; **Entrainment**. De groep zit op dezelfde golflengte. Alles trilt hetzelfde in hetzelfde ritme. Ze verstaan elkaar. Hetgeen mijn zoon bewerkstelligde vanuit een bepaalde emotie. Vanuit het gebruik van bepaalde woorden, lichaamshouding en gedrag.

Ronald Osephius Inspirator is een handelsnaam van;

Praktijk Osephius
Dr. Albert Schweitzerdreef 357
Residence 't Leije Lant
Telefoon 010 - 761 1882
ING Bank NL66 INGB 00060.25.539
Twitter: @ROsephius
Facebook: RonaldOsephiusInspirator
KvK te Rotterdam 52334058

3146 AP Maassluis
Ingang Karveel
Mobiel 06 - 21 55 66 00 (Spreek bij geen gehoor a.u.b. bericht in)
Paypal ronald@ronaldosephius.nl
Aangesloten bij Solopartners onder lidnummer 104635
LinkedIn: ronald-osephius/3771b/aba
BTW 127164960B03



Ronald Osephius

Resonantie is een orkest waar één persoon voorspeelt en alle overige orkestleden hierop afstemmen. Dezelfde toonhoogte. Coherentie is dat ze daarna hetzelfde lied gaan spelen. Het zou anders alsnog heel apart klinken, waardoor waarschijnlijk weinig mensen willen blijven cq het niet om aan te horen is.Spelen ze dezelfde toonhoogte en hetzelfde lied/ritme dan zijn ze Coherent en volgt er misschien zelfs applaus.

Entrainment kan jij vaak terugzien als jij een aantal uur/dagen met een onbekende groep iets gaat doen. In het begin kijken velen van jullie de bekende kat uit de boom. Aan het einde van de ontmoeting willen jullie vaak niet meer uit elkaar. Zijn er knuffels, emoties en beloftes om elkaar te blijven zien. In de antropologie staat dit bekend als **Ritmewerelden**. Deze werelden van energie, komen dan na een bepaalde tijd, bepaalde voorwaarden en begrippen door resonantie en coherentie bijeen. **Comfortzones** worden zelfs hiervoor verlaten. Totdat jij weer in een andere ritmewereld komt en hierdoor op een andere golflengte.....

Van energie wordt weer gezegd dat dit **Trilling** is en dat dit ook nog eens per gedachte, emotie, woord, gebeurtenis en/of gedrag op een bepaalde trillingsfrequentie/getal gebeurt. Iets resoneert dus met een bepaalde frequentie c.q. getal.

De frequentie kan nogal wisselen. Dit wordt namelijk beïnvloed door diverse factoren, zoals de toestand van jouw fysieke lichaam, jouw emoties, de omgeving, de tijd waarin en jouw gedachten. Ieder energieveld dat ontstaat, is te herkennen aan zijn eigen unieke trillingsfrequentie.

Dat doet mij opeens denken aan de bewustzijnsschaal ofwel Scale of Consciousness van Dr. David R. Hawkins.

Bewustzijnsschaal

In zijn boek *Power vs. Force* omschrijft David Hawkins de menselijke bewustzijnsniveaus. Dit model heeft de vorm van een piramide die verdeeld is in zeventien horizontale lagen. Deze bewustzijnsniveaus lopen van een 'laag bewustzijn' naar een 'hoog bewustzijn'. Het bovenste gedeelte van de piramide staat voor het ultieme bewustzijn, de onderste laag voor het laagste bewustzijn. Elk bewustzijnsniveau of level correleert met specifieke emoties, gedrag, gedachten, overtuigingen, attitudes en wereldbeelden. Per laag is een (trilling)getal toegekend.

Tijdens zijn onderzoeken heeft Hawkins alle testen uitgevoerd met behulp van **spierspanningstesten**. Hetgeen ook gebruikt wordt bij **PSYCH-K®** en **Life The Connection**.

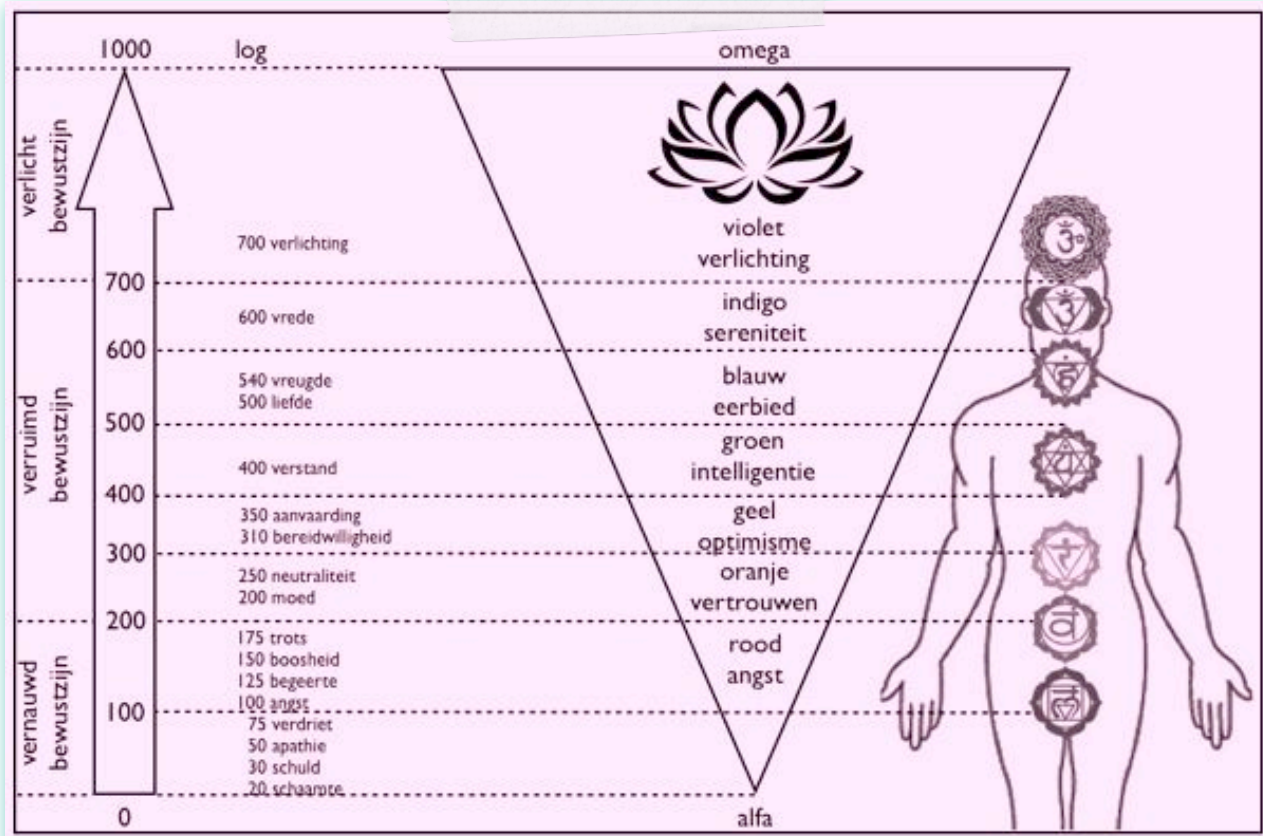
Ronald Osephius Inspirator is een handelsnaam van;

Praktijk Osephius
Dr. Albert Schweitzerdreef 357
Residence 't Leije Lant
Telefoon 010 - 761 1882
ING Bank NL66 INGB 00060.25.539
Twitter: @ROsephius
Facebook: RonaldOsephiusInspirator
KvK te Rotterdam 52334058

3146 AP Maassluis
Ingang Karveel
Mobiel 06 - 21 55 66 00 (Spreek bij geen gehoor a.u.b. bericht in)
Paypal ronald@ronaldosephius.nl
Aangesloten bij Solopartners onder lidnummer 104635
LinkedIn: ronald-osephius/37/71b/aba
BTW 127164960B03



Ronald Osephius



In bovenstaand model is de piramide van Hawkins plat gemaakt. De kleurlagen zijn beschreven en hieraan toegevoegd zijn de Chakra's. Dit om aan te sluiten bij de uitleg van de Axiatonale lijnen en om de piramide vanuit meerdere standpunten te kunnen benaderen.

Er wordt in deze uitleg niet diep ingegaan op de volledige betekenis van de bewustzijnsschaal. Echter er wordt wel een aantal dingen toegelicht zodat door Praktijk Osephius uiteindelijk de diepere betekenis van woorden kan worden uitgelegd.

Ronald Osephius Inspirator is een handelsnaam van;

Praktijk Osephius
Dr. Albert Schweitzerdreef 357
Residence 't Leije Lant
Telefoon 010 - 761 1882
ING Bank NL66 INGB 00060.25.539
Twitter: @ROsephius
Facebook: RonaldOsephiusInspirator
KvK te Rotterdam 52334058

3146 AP Maassluis
Ingang Karveel
Mobiel 06 - 21 55 66 00 (Spreek bij geen gehoor a.u.b. bericht in)
Paypal ronald@ronaldosephius.nl
Aangesloten bij Solopartners onder lidnummer 104635
LinkedIn: ronald-osephius/37/71b/aba
BTW 127164960B03



Ronald Osephius

Verdeling Bewustzijnsschaal

Hawkins verdeelt bewustzijn en emoties in twee categorieën. De niveaus onder Moed veroorzaken disbalans in het lichaam. De niveaus boven Moed veroorzaken balans in het lichaam.

Praktijk Osephius wil hierbij opmerken dat de Angst die genoemd is door Hawkins door ons omschreven wordt als Vrees of Bang. Praktijk Osephius heeft een eigen kijk om het begrip Angst.

Emoties die voor onbalans zorgen zijn:

Nr.	Emotie	Actie/Opmerkingen	Getal
1	Schaamte	variatie in intensiteit als vernedering, verwijdering	20
2	Schuld	variatie in intensiteit als veroordeling, destructie	30
3	Apathie	variatie in intensiteit als wanhoop, hopeloos	50
4	Verdriet	variatie in intensiteit als zelfverwijt, spijt	75
5	Angst	variatie in intensiteit als vrees, terugtrekken	100
6	Verlangen	variatie in intensiteit als verslaving, teleurstelling	125
7	Boosheid	variatie in intensiteit als woede, furieus zijn	150
8	Trots	variatie in intensiteit als opblazen, minachting	175

Moed

In het midden bevindt zich het kritische omslagpunt 'Moed'. Dit niveau wordt in verband gebracht met integriteit en moed. Jij hebt namelijk Moed nodig om omhoog te klimmen op de bewustzijnsschaal.

En voor Moed is weer discipline nodig.

Alle levels onder Moed gaan over 'overleven'. Jouw overlevingsstand. Dit varieert van het laagste niveau schaamte, naar schuld, apathie, verdriet, angst, verlangen, woede en trots.

Ronald Osephius Inspirator is een handelsnaam van;

Praktijk Osephius
Dr. Albert Schweitzerdreef 357
Residence 't Leije Lant
Telefoon 010 - 761 1882
ING Bank NL66 INGB 00060.25.539
Twitter: @ROsephius
Facebook: RonaldOsephiusInspirator
KvK te Rotterdam 52334058

3146 AP Maassluis
Ingang Karveel
Mobiel 06 - 21 55 66 00 (Spreek bij geen gehoor a.u.b. bericht in)
Paypal ronald@ronaldosephius.nl
Aangesloten bij Solopartners onder lidnummer 104635
LinkedIn: ronald-osephius/3771b/aba
BTW 127164960B03



Ronald Osephius

Waarbij met het begrip verlangen hier iets anders wordt bedoeld dan jouw verlangen/wens, zijnde jouw behoefte.

Hoe lager het niveau hoe meer het bewustzijn gekarakteriseerd wordt door egocentrische impulsen die ontstaan vanuit jouw overlevingsstand. Jij valt als het ware volledig terug op jouw **ego** en zodoende automatisch op jouw **onderbewuste**.

David Hawkins toont in zijn boek aan dat alle bewustzijnsniveaus onder Moed mensen zwakker maken. Hij noemt het de negatief nemende emoties.



Jouw energie nemende emoties.

Binnen Praktijk Osephius vaak genaamd; jouw negatieve geloof over jezelf.

De niveaus boven Moed zet de mens in zijn of haar kracht. Moed is dus het turningpoint tussen zwakte en kracht, tussen negatief en positief.

Emoties die voor balans zorgen zijn:

Nr.	Emotie	Actie/Opmerkingen	Getal
1	Neutraliteit	variatie in intensiteit als vertrouwen, tevreden, loslaten	250
2	Bereidheid	variatie in intensiteit als optimisme, intentie, hoopvol	310
3	Acceptatie	variatie in intensiteit als vergeven, harmonie, transcendentie	350
4	Rede	variatie in intensiteit als begrip, abstractie, betekenisvol	400
5	Liefde	variatie in intensiteit als eerbied, openbaring, liefdevol	500
6	Vreugde	variatie in intensiteit als sereen, compleet, één, transfiguratie	540
7	Vrede	variatie in intensiteit als gelukzaligheid (bliss), perfect	600

Er zijn variaties op deze tabel in omloop waarbij Vrede 700 krijgt en Liefde 600 en/of waar emoties samengevoegd worden met hun waarde.

Ronald Osephius Inspirator is een handelsnaam van;

Praktijk Osephius
Dr. Albert Schweitzerdreef 357
Residence 't Leije Lant
Telefoon 010 - 761 1882
ING Bank NL66 INGB 00060.25.539
Twitter: @ROsephius
Facebook: RonaldOsephiusInspirator
KvK te Rotterdam 52334058

3146 AP Maassluis
Ingang Karveel
Mobiel 06 - 21 55 66 00 (Spreek bij geen gehoor a.u.b. bericht in)
Paypal ronald@ronaldosephius.nl
Aangesloten bij Solopartners onder lidnummer 104635
LinkedIn: ronald-osephius/37/71b/aba
BTW 127164960B03



Ronald Osephius

Levels boven moed

De levels boven Moed gaan over de positief gevende emoties. Dit varieert van neutraliteit, naar bereidheid, acceptatie, rede, liefde, geluk, vrede en verlichting.

Op het level van 500, liefde, is het bewustzijnsniveau gekarakteriseerd om het geluk van anderen te verhogen, het Well-being van anderen is de essentiële motivatie van dit bewustzijnsniveau. Boven de 500 is het bewustzijnsniveau gekarakteriseerd door spiritueel bewustzijn en bij 600 is de zoektocht naar verlichting het belangrijkste doel. Van 700 en hoger is het bewustzijnsniveau gewijd aan de redding van de hele mensheid.

Binnen Praktijk Osephius wordt voor het woord Verlichting vaak het woord (universele) **Eenheid** gebruikt. Dit woord heeft ook het niveau 700 - 1000.

Negatieve vibraties

Jouw persoonlijke trillingsfrequentie trekt trillingen van gelijke hoogte aan. Als jouw trillingsgetal laag is, trek jij daarom negatieve ervaringen. Zo kun jij in een neerwaartse spiraal terechtkomen. Door jouw trillingsgetal **bewust** te verhogen, door bewust te zijn van jouw emoties, van de mensen die om jou heen zijn, en van hetgeen jij eet etc. bevrijd jij jezelf van negatieve vibraties.

Ze zeggen wel eens;

“Dat wat jij (onbewust) uitstraalt, trek jij aan”

Dit heeft absoluut met jouw eigen trillingsfrequentie te maken.

Axiatonale lijnen

Het ontvangen en zenden van energie gebeurt met behulp van Axiatonale lijnen. Dit zijn **electromagnetische** lijnen. Lijnen van energie die informatie (kunnen) bevatten. Jouw **cellen** zijn tevens gevuld met 99,999999999999 % electromagnetische lading. Dus energie en informatie. De Axiatonale lijnen zitten niet alleen rondom de Aarde en in het universum echter ook om jou.

Licht is tevens electromagnetische straling. Als jij volledig in verbinding bent, ben jij verbonden met alle lijnen, al jouw cellen en het Licht.

Ronald Osephius Inspirator is een handelsnaam van;

Praktijk Osephius
Dr. Albert Schweitzerdreef 357
Residence 't Leije Lant
Telefoon 010 - 761 1882
ING Bank NL66 INGB 00060.25.539
Twitter: @ROsephius
Facebook: RonaldOsephiusInspirator
KvK te Rotterdam 52334058

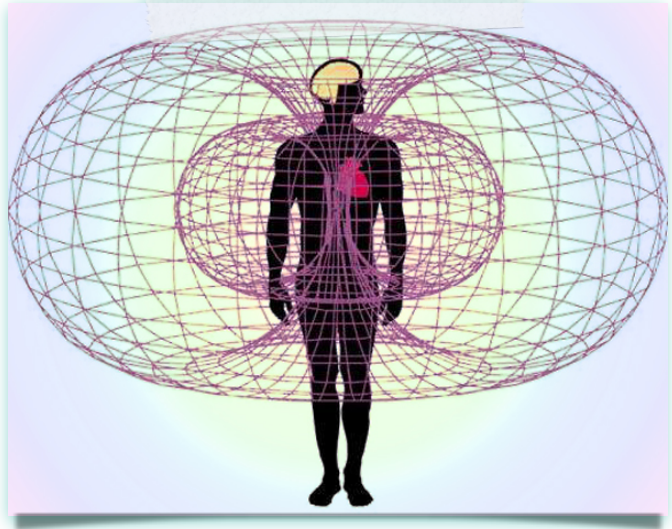
3146 AP Maassluis
Ingang Karveel
Mobiel 06 - 21 55 66 00 (Spreek bij geen gehoor a.u.b. bericht in)
Paypal ronald@ronaldosephius.nl
Aangesloten bij Solopartners onder lidnummer 104635
LinkedIn: ronald-osephius/3771b/aba
BTW 127164960B03



Ronald Osephius

De axiatonale lijnen zitten in de vorm van een **Torus** om jou heen. Een Torus lijkt veel op een donut. Dezelfde vorm wordt ook rondom de Aarde weergegeven.

Binnen de Torus bevinden zich twee maal een **Vortex**. Van boven uit. En naar beneden toe. In ademhalingsoefeningen komt deze functie vaak terug. Energie in en laat los. De Vortex van boven laat energie naar binnen komen. De Vortex beneden laat energie los. Het punt waar deze twee energiebronnen samenkomen wordt ook wel het **Zijspunt** en/of **Verzamelpunt** genoemd. Hier is jouw energie het sterkst. Diverse methodieken richten zich dan ook op jouw Verzamelpunt.



Bewustzijnsas

Naast de lijnen om jouw lichaam en de cellen in jouw lichaam, gaat door jouw systeem jouw bewustzijnsas. Een **energie as** die in verbinding staat met jouw hoger bewustzijn, jouw bewustzijn en jouw dieper bewustzijn.

Een as waarin de meest benoemde zeven **chakra's** (er zijn er veel meer) liggen.

Met andere woorden een energie as waar onder andere de emotie woorden uit de bewustzijnschaal van Hawkins door heen gaan.

Hoe mooi de betekenis:

“We zitten op één lijn”

Ronald Osephius Inspirator is een handelsnaam van;

Praktijk Osephius
Dr. Albert Schweitzerdreef 357
Residence 't Leije Lant
Telefoon 010 - 761 1882
ING Bank NL66 INGB 00060.25.539
Twitter: @ROsephius
Facebook: RonaldOsephiusInspirator
KvK te Rotterdam 52334058

3146 AP Maassluis
Ingang Karveel
Mobiel 06 - 21 55 66 00 (Spreek bij geen gehoor a.u.b. bericht in)
Paypal ronald@ronaldosephius.nl
Aangesloten bij Solopartners onder lidnummer 104635
LinkedIn: ronald-osephius/37/71b/aba
BTW 127164960B03



Ronald Osephius

Gekreukte lijn

Soms kan het zijn dat jouw eigen Axiatonale lijnen gekreukt, verstopt of volgelopen zijn. Jouw cellen foutief geladen zijn, jouw chakra en/of lichaam energetisch geblokkeerd is. Energie en informatie wordt dan vaak anders ontvangen/verzonden, kan jij naar binnen gekeerd zijn en/of zijn er lichamelijke ongemakken. Het ontbreekt jou aan energie etc. Diverse methodieken bieden dan mogelijkheden om deze energie weer glad te strijken. Binnen Praktijk Osephius wordt onder andere [Reconnective Healing](#), [Luisteren naar jouw emoties](#), [Klanken](#) en [Trauma Healing](#) hiervoor ingezet. Echter jij kan zelf ook jouw trillingsfrequentie verhogen.

Trillingsfrequentie verhogen

Er zijn verschillende methodieken om jou trillingsfrequentie te verhogen. Naar een hoger bewustzijn te gaan. Via jouw ademhaling, healing, door belemmerende overtuigingen positief om te buigen, acupressuur en door jouzelf te voeden met gezonde gewoontes. Zet die telefoon eens uit en ga een uur wandelen, doe dingen die jij leuk vindt, rust, van betekenis zijn en wees lief voor jouzelf en voor een ander. Bovendien ontwikkel jij zo een bewuste gevoeligheid die jij kunt gebruiken om rechtstreeks via vibraties informatie op te pikken: jouw [intuïtie](#) wordt steeds scherper.

Dus ook het gebruik van de juiste woorden helpen jou naar een hoger bewustzijn. Bedenk namelijk dat in overtuigingen woorden en emoties zitten. Tevens klank wanneer jij het hardop uitspreekt. [Ik zie. Ik voel. Ik hoor.](#) Drie van de vijf zintuigen.

Zintuigen

Trillingsfrequentie of getal worden gemeten in Hertz. Hz. Hoe lager de frequentie. Hoe lager de toon. Hoe hoger de frequentie. Hoe hoger de toon. Bij laag wordt dan een zwaar geluid (brom) bedoeld. En bij hoog wordt een licht geluid (scherp) bedoeld. Als de trilling heel hoog is, kan men het geluid wellicht niet meer horen omdat het zich verplaatst heeft voorbij het vermogen om de frequentie waar te nemen. Een dolfijn hoort het hoogst. Tot wel 150.000 Hz.

“Het is de toon die de muziek maakt.” echter ook “Het zijn de zintuigen die het op waarde inschatten”

Een hele hoge trilling neem jij waar met jouw vijf zintuigen. Het lichaam bestaat daarnaast uit celmaterie, welke jij al hebt kunnen lezen allen uit energie bestaat. De energieën die in het

Ronald Osephius Inspirator is een handelsnaam van;

Praktijk Osephius
Dr. Albert Schweitzerdreef 357
Residence 't Leije Lant
Telefoon 010 - 761 1882
ING Bank NL66 INGB 00060.25.539
Twitter: @ROsephius
Facebook: RonaldOsephiusInspirator
KvK te Rotterdam 52334058

3146 AP Maassluis
Ingang Karveel
Mobiel 06 - 21 55 66 00 (Spreek bij geen gehoor a.u.b. bericht in)
Paypal ronald@ronaldosephius.nl
Aangesloten bij Solopartners onder lidnummer 104635
LinkedIn: [ronald-osephius/3771b/aba](https://www.linkedin.com/company/ronald-osephius/3771b/aba)
BTW 127164960B03



Ronald Osephius

hart en hoofd worden ervaren vallen dus onder deze uitleg. Jouw hoofd, hart en lichaam bestaan uit en ontvangen trillingen.

Dit is weleens bij een healing, bepaalde behandeling of situatie terug te zien. Mensen gaan opeens trillen, schudden en zelfs hele tegendraadse lichamelijke bewegingen maken. De energie in het lichaam en/of axiatonale lijn wat geblokkeerd zat, weet zich opeens toch een weg naar buiten te vinden (zich te herstellen) door trillingen.

Terug komend op woorden; als jij woorden ontvangt en uitzendt, stuur jij trillingen mee naar alle zintuigen, hoofd, hart en lichaam. En niet alleen naar die van jou. De Tolteken zeggen niets voor niets;

‘Wees kritisch met jouw woorden. Jij krijgt ze op een bepaald moment terug’

Woorden boemerang

“Ik mag diverse sportverenigingen begeleiden bij het adviseren en opleiden van het bestuur, trainers en coaches. Tijdens één van de workshops gebruik ik het voorbeeld van de woorden boemerang. Om het te visualiseren heb ik vaak een echte boemerang bij mij. Ze zien het dan. Kunnen de woorden horen en krijgen daar een waar gevoel bij.

In de uitleg van de woorden boemerang gaat het over het verschil tussen het trainen en coachen van jongens en meisjes. Denk aan een groep jongens en meisjes van rond de 14 jaar. Wanneer jij op het veld staat en training aan jongens geeft dan bestaat er op een bepaald moment de kans dat jij tegen een jongen roept; ‘heb jij geen hersens in je’ en zonder op het antwoord te wachten ga jij verder. De woorden boemerang is weggegooid. De groep reageert meestal direct hoorbaar hierop en er worden tijdens de training nog grapjes gemaakt en/of teruggekomen op jouw opmerking. Lopen jullie het veld af dan hoor jij het geluid van de terugkomende boemerang, welke jij vangt en op het moment dat jullie van het veld af zijn dan is het (meestal bij jongens) weer ok. Dan de meiden.....Jij maakt dezelfde opmerking. De boemerang is vertrokken. En fanatiek zoals jij bent, ga jij door met de training. Zou jij dan al openstaan voor de gewijzigde energie die vanaf dat moment aanwezig is, dan zou jij merken dat de sfeer al enigszins veranderd is. En, wanneer jij het veld afloopt, ben jij waarschijnlijk al vergeten dat jij een boemerang hebt weggegooid. Tot ongeveer drie maanden later. De trainingen liepen al wat minder, er leek wat

Ronald Osephius Inspirator is een handelsnaam van;

Praktijk Osephius
Dr. Albert Schweitzerdreef 357
Residence 't Leije Lant
Telefoon 010 - 761 1882
ING Bank NL66 INGB 00060.25.539
Twitter: @ROsephius
Facebook: RonaldOsephiusInspirator
KvK te Rotterdam 52334058

3146 AP Maassluis
Ingang Karveel
Mobiel 06 - 21 55 66 00 (Spreek bij geen gehoor a.u.b. bericht in)
Paypal ronald@ronaldosephius.nl
Aangesloten bij Solopartners onder lidnummer 104635
LinkedIn: ronald-osephius/3771b/aba
BTW 127164960B03



Ronald Osephius

onrust en het meisje wat jij aangesproken had, inclusief haar fans, hadden al een andere blik op jouw geloofwaardigheid en kwaliteiten dan de overigen. Dan loopt ze op jou af en voel jij een klap tegen jouw achterhoofd. Ja jij lette ook niet op. Want een boemerang komt altijd terug. Altijd! Het meisje zonder hersens spreekt jou aan, meestal met haar fans achter haar, en zegt (vaak met de beweging talk to the hand inclusief hoofdbewegingen); 'U zei..... Drie maanden geleden..... Dat ik geen hersens heb.....' Waarschijnlijk gaan nu jouw ogen omhoog om er een beeld of gedachte bij te krijgen, want waar heeft ze het over. Of door de klap van de boemerang ben jij gelijk weer helemaal alert en weet direct waar het over gaat. 'Nou..... Ik heb het eens aan al mijn vrienden gevraagd..... (talk to the hand wordt nu talk to the finger) Op Insta... Op Face.... Op Twitter.... Zelfs per mail..... Ik heb zelfs uw foto erbij gezet.... En ze zijn het allemaal met mij eens..... Ik heb wel hersens!' Wees voorzichtig met gebruiken van jouw woorden boemerang!"

(Ronald Osephius)

McUniverse

Trillingen beïnvloeden dus niet alleen jouzelf, echter hebben ook hun effect op de mensen om ons heen. Alles en iedereen is energie. En daarmee staan wij in verbinding. Hoge of lage trillingen kunnen in anderen resoneren en soortgelijke trillingen opwekken. Ga maar eens na voor jouzelf. Als jij gedachten uitzendt van nijd, kritiek, haat of jaloezie dan worden dezelfde gedachte gewekt en teruggestuurd door anderen. Zoals binnen Praktijk Osephius ook wel gezegd wordt dat McUniverse jouw (stille en/of hoorbare) bestelling direct in opdracht neemt. Dit wordt ook wel het begrip [Cosmic Ordering](#) genoemd. Dat wat jij uitzendt, ontvang jij.



En weet; McUniverse heeft alles in overvloed.

Met andere woorden stuur jij woorden, gedachten etc uit vanuit de tabel boven het woord Moed, dan stuur jij positieve trillingen uit. Dus let goed op hoe en wat jij (uit)straalt!

Licht

Volgens het spirituele gedachtengoed wordt vanuit [levensenergie](#) alles geschapen zijnde gelijk aan het Licht, Pneuma, Ka, Prana, Ch'i, Mana, Zero Point, God, Allah, Universele liefde, Spiritus Vitales, Oerbron van het leven etc. Ze zeggen dan ook dat de grootste kracht zich in het

Ronald Osephius Inspirator is een handelsnaam van;

Praktijk Osephius
Dr. Albert Schweitzerdreef 357
Residence 't Leije Lant
Telefoon 010 - 761 1882
ING Bank NL66 INGB 00060.25.539
Twitter: @ROsephius
Facebook: RonaldOsephiusInspirator
KvK te Rotterdam 52334058

3146 AP Maassluis
Ingang Karveel
Mobiel 06 - 21 55 66 00 (Spreek bij geen gehoor a.u.b. bericht in)
Paypal ronald@ronaldosephius.nl
Aangesloten bij Solopartners onder lidnummer 104635
LinkedIn: [ronald-osephius/37/71b/aba](https://www.linkedin.com/company/ronald-osephius/37/71b/aba)
BTW 127164960B03



Ronald Osephius

Licht bevindt. Daarom het woord verlichting of (universele) eenheid. Er zijn zelfs al mensen die zich alleen nog maar voeden met de energie van het Licht. Zij leven van het Licht. Op het moment van dit schrijven wereldwijd zo'n 40.000 mensen.

Hogere trillingen verteren en transformeren lagere trillingen. Licht is de levensenergie Liefde. En, daarmee komt er betekenis aan de woorden "Liefde overwint alles". Liefde heeft één van de hoogste trillingen.

Jouw geluid

Hoe meer licht jij hebt, hoe hoger de trilling die jou in staat stelt jouw leven, vanuit liefde, te leven. Denk nu terug aan dat trilling gemeten wordt in Herz, dan heeft iedereen dus een eigen uniek geluid en dat perfecte geluid is wie wij werkelijk kunt zijn. Als jij dus afstemt vanuit liefde op jouw eigen unieke geluid, kan jij horen en dus worden wie jij werkelijk wilt bent. Jij bent jou dan bewust van jouw **hoger zelf**. Jouw hoger bewustzijn. Echter jij dient wel jou bewust te zijn en te blijven van jouw geluid, want jouw ego is er ook nog.

Ego

95 tot 99 procent doe jij onbewust. Ben jij jou niet bewust van jouw trillingen. En zoekt jouw ego, vanuit jouw levenservaringen, onbewust bevestigende energie die aansluit bij jouw negatieve geloof over jouzelf.

Bestaande uit;

- ✓ Jouw Overtuigingen.
- ✓ Jouw Basisregels
- ✓ Jouw Patronen.
- ✓ Jouw Thema's.
- ✓ Jouw Communicatiestijl.
- ✓ Jouw omgang in Relaties. *

*** Waarbij het begrip relaties vrij breed is omdat Alles energie is.*

Hieruit ontstaan onbewust gedachten, emoties, lichamelijke reacties en gedragingen. Zowel van jouzelf als die van anderen als een reactie op jouw trilling.

Ronald Osephius Inspirator is een handelsnaam van;

Praktijk Osephius
Dr. Albert Schweitzerdreef 357
Residence 't Leije Lant
Telefoon 010 - 761 1882
ING Bank NL66 INGB 00060.25.539
Twitter: @ROsephius
Facebook: RonaldOsephiusInspirator
KvK te Rotterdam 52334058

3146 AP Maassluis
Ingang Karveel
Mobiel 06 - 21 55 66 00 (Spreek bij geen gehoor a.u.b. bericht in)
Paypal ronald@ronaldosephius.nl
Aangesloten bij Solopartners onder lidnummer 104635
LinkedIn: ronald-osephius/37/71b/aba
BTW 127164960B03



Ronald Osephius

Zodra jij dan bijvoorbeeld woorden hoort en/of leest; “Dat jij niks kan” “Het nooit wat wordt met jou” of “Hoe slecht jij bent”, kunnen onbewust door deze trigger overtuigingen uit jouw verleden weer naar boven komen. Zijn dit woorden die in de getoonde tabel van Hawkins onder Moed staan dan wordt jouw energie extra omlaag gehaald. Hetzelfde gebeurt met jouw emoties, gedachten en gedragingen. De neerwaartse spiraal wordt ingezet.

Ook hieruit blijkt hoe belangrijk het is dat jij jou bewust wordt van wat er allemaal gebeurt. Zowel bij jouzelf als om jou heen. Ben jij jou vanuit Liefde alles bewust dan zal jouw energie steeds hoger gaan trillen. Denk maar eens aan de mensen waarvan hun ogen schitteren. Hoe ze stralen van licht. Ben jou bewust van jouw liefdevolle en positieve gedachten, woorden, emoties, lichamelijke reacties en gedragingen. Gebruik hier zoveel mogelijk dan de emotie woorden vanuit de tabel van Hawkins. Echter pas op voor jouw eigen schijnveiligheid!

Zelfsaboteur

Jouw ego kan met schijnveiligheid werken. De trillingen horende bij bepaalde gedachten, emoties, lichamelijke reacties en gedragingen lijken voor jou positief alleen werken jou in jouw persoonlijke groei tegen.

Jij vertaalt zogezegd deze energie op een foutieve manier.

Jouw ego doet jou onbewust overleven. Jouw ego kent namelijk niets anders. Voor velen voelt dit als de Comfortzone.



Comfortzone

Zoals het plaatje hiernaast ook laat zien. Het voelt veilig en alles is in controle. Precies! Dat is wat Ego ook het liefst doet. Jou beschermen tegen al dat negatieve wat jou al eerder is overkomen. Waarom dan groeien? Dat is maar eng. Dan kom jij in jouw Bang/Vrees zone terecht.

De zone waar veel mensen, als ze niet oppassen, het langste in blijven “hangen” als ze al überhaupt buiten hun comfortzone durven te komen.

Het lijkt in alle opzichten ok, echter in jouw pad naar

Ronald Osephius Inspirator is een handelsnaam van;

Praktijk Osephius
Dr. Albert Schweitzerdreef 357
Residence 't Leije Lant
Telefoon 010 - 761 1882
ING Bank NL66 INGB 00060.25.539
Twitter: @ROsephius
Facebook: RonaldOsephiusInspirator
KvK te Rotterdam 52334058

3146 AP Maassluis
Ingang Karveel
Mobiel 06 - 21 55 66 00 (Spreek bij geen gehoor a.u.b. bericht in)
Paypal ronald@ronaldosephius.nl
Aangesloten bij Solopartners onder lidnummer 104635
LinkedIn: ronald-osephius/37/71b/aba
BTW 127164960B03



Ronald Osephius

jouw hoger bewustzijn toe, blijf jij in jouw groei hangen als jij niet werkelijk durf te leren.

Het ego zal constant energie ophalen die bewijst dat het beter is om terug te gaan naar die veilige haven. Wat in werkelijkheid schijnveiligheid is. Omdat jouw werkelijke veilige haven voor jou ligt.

Zoals de sjamanen van de Aboriginals het zeggen;

“Jouw pad ligt recht vooruit!”

Het feit dat jij dit nu leest, geeft aan dat jij jou begeeft in de Leerzone of verder. Jij jouw eigen Creator begint te worden of al bent geworden. Top!

De Groei zone spreekt voor zich. Echter toch zit er in elke fase een adertje onder gras wanneer jij niet oplet.

Jij lijkt wel te groeien. Alleen als jij er eens rustig over nadenkt, dan duurt het allemaal wel (heel) lang. Angst en schijnveiligheid kunnen jouw ontwikkeling (nog) werkelijk tegenhouden.

Wanneer jij bekend bent met het testen via spierspanningen zijn angst en schijnveiligheid te testen met een tweetal zinnen.

- ! De eerste zin begint met Zolang ik +NEGATIEF, ben ik veilig. (test).
- ! De tweede zin begint met Zodra ik +POSITIEF, ben ik in gevaar (test).

Als beide zinnen beiden Sterk testen, is er sprake van schijnveiligheid. Wie dit doet, is jouw ego als saboteur. Zodoende staat deze onbewuste energie bekend als zelsabotage. Door middel van jouw eigen methodiek, acupressuur, PSYCH-K® en/of Live The Connection kan dan deze zelsabotage bewust worden hersteld. Gebruik dan ook hier zoveel mogelijk de woorden van Hawkins.



Gaat het om diepliggende angsten dan wordt geadviseerd de methodiek **Voed jouw demomen** toe te passen.

Ronald Osephius Inspirator is een handelsnaam van;

Praktijk Osephius
Dr. Albert Schweitzerdreef 357
Residence 't Leije Lant
Telefoon 010 - 761 1882
ING Bank NL66 INGB 00060.25.539
Twitter: @ROsephius
Facebook: RonaldOsephiusInspirator
KvK te Rotterdam 52334058

3146 AP Maassluis
Ingang Karveel
Mobiel 06 - 21 55 66 00 (Spreek bij geen gehoor a.u.b. bericht in)
Paypal ronald@ronaldosephius.nl
Aangesloten bij Solopartners onder lidnummer 104635
LinkedIn: ronald-osephius/3771b/aba
BTW 127164960B03



Ronald Osephius

Quantum Jump

Wil jij echter gelijk een grote sprong maken, maak kan dit door middel van een Quantum Jump.

Quantum jumps kan jij maken met behulp van acupressuur en/of een combinatie met Live The Connection.

Bij Quantum jumps maak jij niet een stapje voor stapje. Neen, dan ga jij gelijk voor de nu hoogst mogelijke sprong.

Gebruik in jouw positieve affirmaties, intenties, gebed, mantra's, overtuigingen zoveel mogelijk woorden met de hoogste trillingsfrequentie. Zo kan jij ook een grote sprong weg van jouw zelsaboteur maken.

Noteer voor jouzelf waarvoor jij **angst** hebt, jij **schuld** ervaart en waarvoor jij jou **schaamt**. Deze antwoorden kan jij van binnen vinden. Door rustig te gaan zitten, eventueel jouw ogen te sluiten, en jij aan jouw intuïtie vraagt waarvoor heb ik angst, ervaar ik schuld en/of schaam ik mij zal jij antwoorden krijgen. Schrik eventueel niet van de antwoorden. Wees oprecht en eerlijk naar jouzelf en noteer welke antwoorden jij ontvangt.

Nu kan jij jouw angst, schuld en schaamte verder uitwerken door hiervoor te zetten;

- ! Zolang ik angst heb +NEGATIEF of Zolang ik mij schaam +NEGATIEF of Zolang ik schuldig ben/voel +NEGATIEF ben ik veilig.
- ! Zodra ik in eenheid/in liefde +POSITIEF, ben ik in gevaar.

Door deze zelsabotage weg te nemen, maak jij een enorme Quantum Jump. Uiteraard kan jij dit ook vanuit de tabel met andere woorden onder Moed doen. Maak de voor jou zo groot mogelijke sprong. Gun jouzelf dit. Want zoals eerder geschreven... McUniverse heeft alles in overvloed.

Liefde en één met het geheel zijn, blijken ook hier de oplossing voor bewust groeien vanuit innerlijk kracht.

Ronald Osephius Inspirator is een handelsnaam van;

Praktijk Osephius
Dr. Albert Schweitzerdreef 357
Residence 't Leije Lant
Telefoon 010 - 761 1882
ING Bank NL66 INGB 00060.25.539
Twitter: @ROsephius
Facebook: RonaldOsephiusInspirator
KvK te Rotterdam 52334058

3146 AP Maassluis
Ingang Karveel
Mobiel 06 - 21 55 66 00 (Spreek bij geen gehoor a.u.b. bericht in)
Paypal ronald@ronaldosephius.nl
Aangesloten bij Solopartners onder lidnummer 104635
LinkedIn: ronald-osephius/3771b/aba
BTW 127164960B03